

Comitè Organitzador:

Diego Palao, Ricard Tolosa, Albert Granero, Ana M. Del Rosario Moreno, Isabel Parra, Lidia Palau, Miquel Cirera, Montse Pàmias, Rebeca Gracia, Rodrigo Rodriguez, Elisabet Puigdollers, Siddarta Acebillo, Virginia Soria

Ponents

Cecilia Borràs. Psicòloga. Presidenta de Després del Suïcidi-Associació de Supervivents. Barcelona.

Ester Camprodon. Psicòloga. Directora Projecte Henka. Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona. CIBERSAM

Andrés Cuartero. Psicòleg. 061-SEM Catsalut.

Xavier García. Observatori Prevenció del Suïcidi. PLAPRESC.

Rebeca Gracia. Psiquiatra. Salut Mental Infanto-Juvenil Parc Taulí, Sabadell.

Ramón Mora. Metge. Negociat de Salut Comunitària, Servei de Salut i Gestió de Plagues, Ajuntament de Sabadell.

Maite Muñoz. Infermera. Salut Mental Adults Parc Taulí, Sabadell.

Montse Pàmias. Psiquiatra. Cap àrea de Salut Mental Infanto-Juvenil Parc Taulí. CIBERSAM

Leticia Pardo. RBEC EAP La Serra, Sabadell.

Isabel Parra. Psiquiatra. Cap d'àrea d'Hospitalització Psiquiàtrica d'Adults i Urgències. Salut Mental Parc Taulí. CIBERSAM

Raquel Plaza. Treballadora Social. Salut Mental Adults Parc Taulí, Sabadell.

Arantxa Ruiz. Club Xamba-Salut Mental Sabadell.

Virginia Soria. Psiquiatra. Directora de Salut Mental d'Adults Parc Taulí. CIBERSAM.

Secretaria

Fundació Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí
Ester Freixa - efreixa@tauli.cat
T. 937 458 238 (Horario: de 10:00 a 13:00 h)

Inscripció

Per inscriure's s'ha de fer mitjançant:

<https://www.tauli.cat/institut/docencia/postgrau/>

Preu inscripció: 20€

(Salut Mental Parc Taulí abona les inscripcions dels seus professionals, que facin inscripció)

Número de compte del Banc de Sabadell:
ES69-0081-5154-22-0002103622

* Abans de fer el pagament, és important que s'hagi tramitat la inscripció.

** És necessari enviar el comprovant de la transferència per e-mail, indicant el nom de la persona inscrita.

Aval científics sol·licitats de:



Patrocinadors



Depressió i prevenció del suïcidi: #TrioLaVida

VIII JORNADA

LA SALUT MENTAL LA FEM ENTRE TOTS

5 de juliol de 2024

Seu jornada:

Corporació Sanitària Parc Taulí
Auditori
Parc Taulí, 1
08208 Sabadell (Barcelona)



Programa

Presentació

La Depressió Major (DM), és una malaltia incapacitant de l'estat d'ànim que es caracteritza per tristesa, pèrdua d'interessos, dèficits cognitius i símptomes somàtics, com alteracions del son i la gana. Afecta el doble de vegades a dones que a homes (un de cada sis adults al llarg de la vida). L'etiologia de la DM és multifactorial, amb una heretabilitat aproximada del 35%. A més, els factors ambientals, com ara l'abús sexual, físic o emocional durant la infància, estan fortament associats amb el risc de desenvolupar DM. S'associa amb alteracions en els volums cerebrals regionals, particularment a l'hipocamp, i amb canvis funcionals en els circuits cerebrals, com la xarxa de control cognitiu i la xarxa de control emocional. Els principals sistemes neurobiològics de resposta a l'estrès (eix HHA i sistema immunitari) estan implicats. El tractament consisteix, principalment, en psicoteràpia i tractament farmacològic a nivell d'atenció primària i de salut mental, en els casos complexos, o en els que hi ha risc de suïcidi. Per als pacients resistents al tractament convencional, disposem d'alternatives terapèutiques que van des de nous fàrmacs a la neuroestimulació.

Aquesta Jornada posa de relleu la necessitat d'una atenció integral de les persones amb DM, orientada a la recuperació funcional, comptant amb la seva implicació, la complicitat dels familiars i la participació de la xarxa comunitària.

@DiegoJPalao, Director de SM Parc Taulí.

08:15 – 08:30h

Inauguració

Sílvia García. Regidora de Salut i Gestió de Plagues Direcció d'Atenció Primària/Regió Sanitària
Josep M. Bonet. Director Servei d'Atenció Primària Vallès Occidental. Institut Català de la Salut
Diego Palao. Director de Salut Mental Parc Taulí

08:30 - 10:00h

Taula 1: Adolescents resilents

Moderador: Montserrat Pàmias

- Temptativa autolítica en adolescents: pandèmia i post pandèmia. Rebeca Gracia
- Benestar emocional i habilitats per a la vida: promoció des d'intervencions comunitàries municipals. Ramón Mora
- Henka: Creixent en benestar emocional, un programa universal per enfortir la resiliència dels adolescents i el seu entorn. Ester Camprodon

10:00 - 10:30h

Pausa cafè

10:30 - 12:00h

Taula 2: Atenció Integral de la depressió

Moderador: Virginia Soria

- Abordatge social a la xarxa comunitària. Arantxa Ruiz
- Resiliència en temps d'incertesa: estratègies per abordar l'ansietat i la depressió lleu. Paper dels psicoeducatius en l'estratègia de maneig. Leticia Pardo
- Depressió i treball social sanitari. Raquel Plaza
- Depressions resistents: oportunitats terapèutiques. Virginia Soria

12:00 - 13:30h

Taula 3: Prevenció del suïcidi des d'Emergències Mèdiques

Moderador: Andrés Cuartero

- 061-Prevenció del Suïcidi: dos anys d'experiència. Isabel Parra
- Gestió de casos del programa Codi Risc Suïcidi. Maite Muñoz
- Implementació del Pla de Seguretat a Catalunya. Xavier García

13:30 – 14:15h

Conferència:

Postvençió amb els supervivents del suïcidi: una necessitat imperiosa
Cecilia Borràs

14:30 – 15:00h

Cloenda

Anna Aran. Directora general de la Corporació Sanitària Parc Taulí (CSPT)
Ricard Tolosa. President de l'Associació Salut Mental Sabadell