



Programa de Formació en Competències Transversals (PFCT) per a Especialistes en Formació

Comissió de Docència Parc Taulí

Aprovat per la CD – maig 2023

Índex

| | |
|--|----------|
| 1. Presentació | 3 |
| 2. Taula del Programa de Formació en Competències Transversals..... | 5 |
| 3. Descripció dels cursos del Programa de Formació Transversal..... | 6 |
| Abordatge cronicitat..... | 6 |
| Acollida al CCSPT | 6 |
| Aspectes socials de l'atenció socio sanitària..... | 6 |
| Bases de la recerca i conceptes bàsics d'anàlisi estadística..... | 6 |
| Bones pràctiques clíniques en recerca (Virtual)..... | 7 |
| CARAM - Departament de Salut (Virtual)..... | 7 |
| Cerca bibliogràfica..... | 7 |
| Ciberseguretat (Virtual)..... | 7 |
| Comunicació i Salut..... | 7 |
| Coneix el CCSPT (Virtual)..... | 8 |
| Confidencialitat i protecció de dades (Virtual)..... | 8 |
| Converses difícils (Virtual)..... | 8 |
| Desenvolupa el teu pensament crític (Virtual)..... | 9 |
| El poder de la respiració (Virtual)..... | 9 |
| Escriure un article..... | 9 |
| Estació de treball d'HCIS 4.0 (Virtual)..... | 9 |
| Gestió Clínica i Qualitat..... | 9 |
| Gestió de conflictes entre professionals (Virtual)..... | 10 |
| Identificació i abordatge de patologies de salut mental..... | 10 |
| Innovació en salut..... | 10 |
| Lectura crítica..... | 11 |
| Mindfulness (Virtual)..... | 11 |
| Polítiques d'igualtat i benestar laboral (Virtual)..... | 11 |
| Preses de decisions (Virtual)..... | 11 |
| Prevenió de Riscos Laborals (Virtual)..... | 11 |
| Principis de Bioètica..... | 12 |
| Programa troncal d'especialitats d'infermeria | 12 |
| Programa troncal d'especialitats mèdiques..... | 12 |
| Programa troncal d'especialitats quirúrgiques | 12 |
| Resiliència (Virtual)..... | 13 |
| Seguiment del pacient..... | 13 |
| Suport Vital Bàsic..... | 14 |
| Suport Vital Immediat..... | 14 |
| Treball en equip (Virtual)..... | 14 |

Presentació

El Programa de Formació en Competències Transversals (PFT) de Formació Sanitària Especialitzada (FSE) del Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí (CCSPT) està orientat a l'adquisició de competències transversals en especialitats de Medicina, Farmàcia, Infermeria i Psicologia.

Com en totes les professions sanitàries, dins de les competències a assolir n'hi ha moltes que són comuns per a totes les especialitats. El programa de formació transversal es l'instrument per avançar en aquest objectiu.

Tal com estableix l'article 15.8 del Decret 165/21 de Formació Sanitària de Catalunya la Comissió de Docència ha "d'organitzar les activitats formatives dels residents, especialment les que afecten temes transversals o comuns a diverses especialitats". En aquest sentit, la Comissió de Docència del CCSPT ha establert aquest programa de formació transversal per a tots els residents de la institució.

Les activitats formatives es realitzen durant els anys de la residència i seran impartides per professionals experts en la matèria que faran servir diferents metodologies mitjançant formacions presencials i/o virtuals. Prèviament s'informa els residents de l'inici del curs.

OBJECTIU

1. Formar els futurs especialistes del CCSPT en les Competències Transversals (seguretat i prevenció, recerca i bioètica...).
2. Millorar i complementar diferents aspectes de competències professionals comuns en la formació sanitària especialitzada.
3. Preparar els professionals que inicien la seva formació com especialistes en la Corporació Sanitària Parc Taulí en l'atenció de situacions de risc vital.
4. Explicar l'organització i funcionament, el marc conceptual i els objectius de la nostre Institució.

ADREÇAT A

Professionals de formació sanitària especialitzada (MIR, FIR, PIR, IIR).

METODOLOGIA

- Exposicions teòriques.
- Exposicions pràctiques de casos clínics i *rol-playing*.
- Aula de simulació i d'informàtica.
- Experiència pràctica assistencial i treball en grup.

AVALUACIÓ

- Assistència obligatòria al 80% com a mínim de totes les activitats teòriques i pràctiques. El programa s'organitzarà en períodes anuals.
- Es farà una avaluació de cada curs a través d'una enquesta als alumnes.

ORGANITZAT

- Comissió de Docència.
- Coordinació: Cap d'estudis.

La formació obligatòria forma part de la jornada anual del resident. En aquest document trobareu els cursos obligatoris que formen part del Programa de Formació en Competències Transversals i les seves fitxes explicatives.

Podeu accedir a tota la informació i els itineraris formatius de cada especialitat mitjançant el següent enllaç:

<https://www.tauli.cat/tauli/docencia/docencia-de-postgrau/ser-resident-al-parc-tauli>

Aquest programa es complementa amb:

- Activitats docents que es realitzen a les unitats docents.
- Activitats del Programa Institucional de Formació (PIF) mitjançant el Portal de Formació Parc Taulí. <https://intranet.tauli.cat/formacio-parc-tauli>.

Per a qualsevol dubte en relació amb els cursos, podeu contactar amb Docència:

docencia@tauli.cat

Cursos del Programa de Formació en Competències Transversals **Any Residència**

| | R1 | R2 | R3 | R4/R5 |
|--|-----------|-----------|-----------|--------------|
| Acollida al CCSPT | ✓ | | | |
| Coneix el CCSPT (Virtual) | ✓ | | | |
| Confidencialitat i protecció de dades (Virtual) | ✓ | | | |
| Estació de treball d'HCIS 4.0 (Virtual) | ✓ | | | |
| Prevenió de Riscos Laborals (Virtual) | ✓ | | | |
| Cerca bibliogràfica i recursos d'informació (online) | ✓ | | | |
| Lectura crítica | ✓ | | | |
| Suport Vital Bàsic o Immediat (Segons especialitat) | ✓ | | | |
| Identificació i abordatge de patologies de salut mental | ✓ | | | |
| El poder de la respiració (Virtual) | ✓ | | | |
| Mindfulness (Virtual) | ✓ | | | |
| CARAM - Departament de Salut (Virtual) | ✓ | | | |
| Comunicació i Salut | ✓ | ✓ | | |
| Principis de Bioètica | *✓ | ✓ | | |
| Seguretat del pacient | ✓ | ✓ | ✓ | |
| Programa troncal d'especialitats infermera | ✓ | ✓ | ✓ | |
| Programa troncal d'especialitats mèdiques | ✓ | ✓ | ✓ | |
| Programa troncal d'especialitats quirúrgiques | ✓ | ✓ | ✓ | |
| Polítiques d'igualtat i benestar laboral | *✓ | | ✓ | |
| Ciberseguretat (Virtual) | | ✓ | | |
| Bases de la recerca i conceptes bàsics d'anàlisi estadística | | ✓ | | |
| Converses difícils (Virtual) | | ✓ | | |
| Resiliència (Virtual) | | ✓ | | |
| Abordatge de la cronicitat | | ✓ | | |
| Desenvolupa el teu pensament crític (Virtual) | | ✓ | | |
| Aspectes socials de l'atenció socio sanitària | | *✓ | ✓ | |
| Treball en equip (Virtual) | | *✓ | ✓ | |
| Gestió Clínica i Qualitat | | *✓ | ✓ | ✓ |
| Gestió de conflictes entre professionals (Virtual) | | | ✓ | |
| Escriure un article | | | ✓ | |
| Innovació en salut | | | ✓ | |
| Presca de decisions (Virtual) | | | ✓ | |
| Bones pràctiques clíniques en recerca (Virtual) | | | | ✓ |

*✓ Infermeres Internes Residents (IIR)

Descripció dels cursos del Programa de Formació en Competències Transversals

Abordatge de la cronicitat

Els objectius del curs se centren a conèixer l'abordatge dels pacients amb cronicitat complexa, tant a nivell de l'atenció especialitzada com en l'atenció intermèdia i l'atenció primària.

- **Adreçat a:** R2
- **Durada:** 3 h

Acollida al CCSPT

L'acollida al CCSPT està estructurada en les següents sessions:

L'Acollida de la Unitat Docent ofereix als professionals que inicien la seva formació al Parc Taulí una visió global de la institució, acompanyats per directors de serveis, tutors i residents.

- **Adreçat a:** R1
- **Durada:** 3 h

La sessió **Estructura i organització del CCSPT** té com a finalitat donar a conèixer a futurs residents les característiques que ofereix el Parc Taulí des del punt de vista assistencial, docent i investigador, alhora que els apropem a les instal·lacions de la institució i als seus residents.

- **Adreçat a:** R1
- **Durada:** 3 h

Aspectes socials de l'atenció socio sanitària

Els objectius del curs se centren a conèixer els principals determinants socials que afecten la salut i el seu abordatge.

- **Adreçat a:** R3 i IIR - R2
- **Durada:** 4 h

Bases de la recerca i conceptes bàsics d'anàlisi estadística

Els objectius del curs són conèixer el procés necessari per desenvolupar projectes de recerca i innovació i els aspectes bàsics per l'elaboració de protocols de recerca i les normatives que apliquen segons tipus d'estudi.

- **Adreçat a:** R2

- **Durada:** 8 h

Bones pràctiques clíniques en recerca (Virtual)

Els objectius del curs són adquirir els coneixements sobre l'entorn legal que regula l'execució de la recerca clínica i biomèdica; adquirir els coneixements bàsics d'ètica de la recerca; rebre un entrenament bàsic en aspectes de confidencialitat dels pacients, consentiment informat i documentació de la recerca clínica.

- **Adreçat a:** R4 (optatiu)
- **Durada:** 14 h

CARAM - Curs Autoformatiu de Radioprotecció Multiprofessional (Virtual)

Formació en protecció radiològica segons el que estableix la legislació aplicable durant la formació d'especialistes en ciències de la salut. Els continguts formatius dels programes s'ajusten al previst a la Guia Europea "Protecció Radiològica 116 relativa a les directrius d'educació i formació sobre protecció radiològica en exposicions mèdiques".

- **Adreçat a:** R1
- **Durada:** 24 h

Cerca bibliogràfica i recursos d'informació (online)

L'objectiu principal és que l'alumnat es familiaritzi amb les cerques bibliogràfiques i aprengui com realitzar-les per a obtenir informació científica rellevant, així com quins són els recursos d'informació més destacats en l'àmbit de les cc de la salut i com utilitzar-los per a fer les consultes.

- **Adreçat a:** R1
- **Durada:** 2 h

Ciberseguretat (Virtual)

Els objectius del curs se centren a aprendre conceptes bàsics en ciberseguretat que, en aplicar-los en el nostre dia a dia laboral, millorin la seguretat de la informació que fem servir i assegurin el compliment de les normatives de protecció de dades personals.

- **Adreçat a:** R2
- **Durada:** 6 h

Comunicació i Salut I

Els objectius del curs se centren a valorar un model de comunicació centrat en el pacient que en potencii l'atenció integral i l'autonomia; entendre l'atenció sanitària com un sistema relacional complex.

- **Adreçat a:** R1
- **Durada:** 4 h

Comunicació i Salut II

L'objectiu d'aquest curs és profunditzar en com donar les males notícies en assistència sanitària: dominar el model SPIKES; identificar i superar la conspiració de silenci.

- **Adreçat a:** R2
- **Durada:** 4 h

Coneix el CCSPT (Virtual)

El curs dona a conèixer les principals característiques del Sistema Sanitari Català, la visió, missió i valors de la nostra organització, així com a polítiques institucionals i temàtiques transversals com la prevenció en riscos laborals i/o la confidencialitat i el tractament de les dades personals. La formació se centra a identificar els principals elements relacionats amb el procés laboral així com els serveis disponibles per a una correcta incorporació en la institució.

- **Adreçat a:** R1
- **Durada:** 4 h

Confidencialitat i protecció de dades (Virtual i presencial)

El curs pretén sensibilitzar sobre la importància del respecte a la confidencialitat i protecció de dades, donar a conèixer les obligacions ètiques i legals i reflexionar de forma deliberativa sobre aquestes qüestions.

- **Adreçat a:** R1
- **Durada:** 6 h

Converses difícils (Virtual)

A ningú no li agrada comunicar males notícies, però de vegades és inevitable. Descobreix com bregar amb les converses delicades. L'objectiu del curs és aprendre a transmetre amb eficàcia missatges en situacions delicades i a descobrir com bregar amb les converses difícils.

- **Adreçat a:** R2
- **Durada:** 3 h

Desenvolupa el teu pensament crític (Virtual)

La finalitat d'aquesta formació és comprendre la importància del pensament crític; diferenciar entre pensar de manera crítica i criticar; saber quan no és útil pensar de manera crítica.

- **Adreçat a:** R2
- **Durada:** 3 h

El poder de la respiració (Virtual)

La respiració és el factor que més influeix en el teu benestar físic i mental. L'objectiu del curs es basa a aprendre a analitzar els patrons de la respiració i a millorar-los per mantenir-nos en plena forma.

- **Adreçat a:** R1
- **Durada:** 3 h

Escriure un article

L'objectiu del curs se centra a establir la metodologia per escriure un article científic.

- **Adreçat a:** R3
- **Durada:** 2 h

Estació de treball d'HCIS 4.0 (Virtual)

L'objectiu global del curs és garantir que els professionals mèdics tinguin el coneixement i la capacitat de maneig de l'Estació Clínica HCIS 4.0, que necessitaran en el seu dia a dia, en els diferents àmbits en què desenvoluparan la seva activitat professional. En finalitzar la formació els participants hauran adquirit els conceptes i les habilitats necessàries per treballar amb HCIS 4.0 i hauran adquirit habilitats per un maneig correcte i autònom de HCIS 4.0 augmentant la seguretat del pacient durant tot el procés assistencial.

- **Adreçat a:** R1
- **Durada:** 4 h

Gestió Clínica i Qualitat I

Els objectius del curs se centren a adquirir nocions bàsiques de la gestió clínica així com la introducció a la gestió basada en valor (avaluació PREM's i PROM's).

- **Adreçat a:** R3 i IIR-R2
- **Durada:** 3 h

Gestió Clínica i Qualitat II

L'objectiu del curs és introduir els participants en els diferents coneixements i eines de gestió per a la planificació, l'avaluació de resultats i les decisions informades.

- **Adreçat a:** R4 (optatiu)
- **Durada:** 3 h

Gestió de conflictes entre professionals (Virtual)

L'objectiu del curs és conèixer els sis aspectes d'un conflicte; descobrir el costat positiu dels conflictes; distingir els diferents tipus de conflictes.

- **Adreçat a:** R3
- **Durada:** 3 h

Identificació i abordatge de patologies de salut mental

El curs ofereix una introducció al coneixement i maneig bàsic de les principals síndromes en psiquiatria així com coneixement d'habilitats en el maneig comunicatiu de pacients complexos.

- **Adreçat a:** Tots els residents excepte residents de la UDM de Salut Mental, Anatomia Patològica, Radiodiagnòstic i FIR.
- **Durada:** 8 h

Innovació en salut

Els objectius del curs són conèixer el que s'entén com innovació, com es desenvolupa i com es pot traslladar una idea o recerca al sistema de salut. Innovació en processos, innovació en producte, innovació oberta o compra pública innovadora, s'explicaran de forma d'introducció. També les bases de la propietat intel·lectual, com patents, models utilitat, copyright, marques o secret industrial.

- **Adreçat a:** R3
- **Durada:** 2 h

Lectura crítica

Els objectius d'aquest taller se centren a identificar les potencials limitacions metodològiques (biaixos) d'un assaig clínic; interpretar els resultats d'un assaig clínic a partir de les estimacions puntuals i d'interval en termes relatius i absoluts i valorar si els resultats d'un assaig clínic són generalitzables a un context particular (validesa externa).

- **Adreçat a:** R1
- **Durada:** 2 h

Mindfulness (Virtual)

Els objectius del curs se centren a aprendre a cultivar l'atenció plena per centrar-te en el moment present i reduir l'estrès al dia a dia.

- **Adreçat a:** R1
- **Durada:** 3 h

Polítiques d'igualtat i benestar laboral (Virtual)

Aquesta activitat formativa té com a finalitat prendre consciència de la realitat del sector sanitari a través de la perspectiva de gènere; identificar els rols i estereotips de gènere del sector i reflexionar sobre els prejudicis que generen biaixos inconscients de gènere; conèixer les iniciatives del sector i generar lideratges còmplices per contribuir a trencar el sostre de vidre i conèixer les accions recollides als Plans d'igualtat en matèria de selecció i promoció professional, auditoria salarial, conciliació i coresponsabilitat, salut laboral..., entre d'altres.

- **Adreçat a:** R3 i IIR - R1
- **Durada:** 10 h

Presa de decisions (Virtual)

Els objectius del curs se centren a explorar els factors psicològics que determinen una decisió així com descobrir errors i prendre millors decisions.

- **Adreçat a:** R3
- **Durada:** 3 h

Prevenió de Riscos Laborals (Virtual)

Els objectius del curs es basen a donar resposta a les obligacions legals de formació (Llei 31/1995 i normativa relacionada) amb els objectius de: millorar la seguretat i salut dels professionals i d'integrar la prevenció de riscos laborals (PRL) en el funcionament habitual de l'organització. Fer conèixer els comportaments segurs i saludables

mitjançant la identificació dels principals riscos del lloc de treball i les actuacions per a controlar-los.

- **Adreçat a:** R1
- **Durada:** 4 h

Principis de Bioètica

Els objectius del curs són conèixer què és la Bioètica i quins són els aspectes de coneixement imprescindibles per a la pràctica diària; saber què és un Comitè d'Ètica Assistencial i com /quan fer una consulta.

- **Adreçat a:** R2 i IIR-R1
- **Durada:** 6 h

Programa troncal d'especialitats infermera I i II

Els objectius d'aquest programa son realitzar activitats comuns a totes les especialitats infermera i disposar d'un espai per compartir experiències docents.

- **Adreçat a:** R1 i R2 IIR
- **Durada:** 7 h

Programa troncal d'especialitats mèdiques I, II i III

Els objectius d'aquest programa son realitzar activitats docents comuns a totes les especialitats mèdiques (Anestesiologia, Aparell Digestiu, Cardiologia, , Dermatologia, Endocrinologia, Hematologia, Medicina de Família, Medicina del Treball, Medicina Intensiva, Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Pneumologia i Reumatologia).

Les activitats es realitzaran per anys:

- **R1:** Abordatge de les patologies freqüents en urgències mèdiques
Durada: 16 h
- **R2:** Curs de Suport Vital Avançat (SVA)
Durada: 45 h
- **R3:** Abordatge de les patologies freqüents en pacients hospitalitzats
Durada: 8 h

Programa troncal d'especialitats quirúrgiques I, II i III

Els objectius d'aquest programa son realitzar activitats docents comuns a totes les especialitats quirúrgiques (Angiologia i Cirurgia Vascular, Cirurgia General, Cirurgia

Ortopèdica i Traumatologia, Oftalmologia, Otorinolaringologia, Urologia, Cirurgia Pediàtrica i Obstetrícia i Ginecologia).

Les activitats es realitzaran per anys:

- **R1:** Abordatge de les patologies freqüents en urgències quirúrgiques
Durada: 8 h
- **R2:** Abordatge de les patologies mèdiques més freqüents en el pacient quirúrgic
Durada: 8 h
- **R3:** Curs de Simulació Laparoscòpica per a residents
Durada: 8 h

Resiliència (Virtual)

Els objectius del curs se centren a valorar la necessitat de ser una persona resilient, distingir entre quatre tipus de resiliència així com entendre les conseqüències de tenir poca resiliència.

- **Adreçat a:** R2
- **Durada:** 3 h

Seguretat del Pacient I

Els objectius del curs: Conèixer què és la seguretat del pacient; conèixer les prestacions de la plataforma SNIPS Cat; conèixer els indicadors de seguretat i la seva importància per una atenció segura i conèixer la dinàmica del Comitè de Qualitat i Seguretat del Pacient.

- **Adreçat a:** R1
- **Durada:** 2 h

Seguretat del Pacient II

Els objectius del curs se centren a conèixer la metodologia per l'anàlisi dels incidents de seguretat i adquirir coneixements per ser capaços d'identificar àrees de risc en l'assistència sanitària.

- **Adreçat a:** R2
- **Durada:** 4 h

Seguretat del Pacient III (Comunicació i disculpa en salut)

Els objectius del curs se centren a adquirir coneixements per una comunicació

transparent i de confiança amb el pacient davant d'un incident de seguretat així com adquirir coneixements sobre el tractament a les segones víctimes d'incidents de seguretat.

- **Adreçat a:** R3
- **Durada:** 4 h

Suport Vital Bàsic (SVB)

Els objectius del curs: Actuar segons les recomanacions l'European Resuscitation Council en una situació d'aturada cardíaca, reconèixer i entrenar-se en desfibril·lació semiautomàtica segons les mateixes recomanacions. En acabar el curs l'alumne ha de ser capaç de realitzar les maniobres bàsiques de suport vital davant una aturada cardiorespiratòria i desfibril·lar en cas que sigui necessari.

- **Adreçat a:** R1 PIR, FIR i Anatomia Patològica (AP)
- **Durada:** 6 h

Suport Vital Immediat (SVI)

Els objectius del curs són: Identificar i tractar un pacient greu mitjançant l'aproximació ABCDE; identificar i tractar un pacient en aturada cardíaca amb desfibril·lació semiautomàtica, material instrumental de la via aèria i accés vascular, en espera de l'arribada d'un equip d'assistència més especialitzada, segons les guies de la ERC 2021; incorporar-se en cas necessari per col·laborar amb l'equip de suport vital avançat; incorporar-se com a membre de l'equip de suport vital avançat si fos necessari.

- **Adreçat a:** R1 MIR i IIR (excepte AP)
- **Durada:** 23 h

Treball en equip (Virtual)

Els objectius del curs: descobrir les claus per fomentar la cooperació i el treball en equip i identificar els obstacles més comuns que dificulten la col·laboració.

- **Adreçat a:** R3
- **Durada:** 3 h