

ITINERARIO FORMATIVO UNIDAD DOCENTE: PSIQUIATRIA

Versión 9

Aprobado por la Comisión de Docencia el 19 de noviembre de 2024

Autores: Dra. SARA CRIVILLAS MAS y Dr. JUAN DAVID BARBERO VALVERDE

JEFE UNIDAD DOCENTE: Dr. DIEGO J. PALAO VIDAL

TUTORES: Dr. Alex Ferrer

Dr. Martí Guinovart

Dr. Juan David Barbero Valverde

1 - Objetivos generales y específicos para la formación.

Generales

Tener una visión integral de la enfermedad mental, prestando atención al conocimiento del origen, tratamiento y cuidado de los enfermos mentales, desde el respeto y la garantía de los derechos de los pacientes.

Específicos

- Estar capacitado para realizar una exploración psicopatológica precisa, que permita realizar una orientación diagnóstica adecuada, conociendo las técnicas de entrevista psiquiátrica, la realización de la historia clínica de salud mental y la realización de pruebas diagnósticas complementarias (psicometría, análisis de laboratorio, neuroimagen) .
- Estar capacitado para seleccionar el enfoque psicofarmacológico y psicoterapéutico adecuado conociendo con un nivel de excelencia las indicaciones precisas de los fármaco-psicotropos, las interacciones farmacológicas, el modo de administración y la posología y la monitorización plasmática, si es necesario. Igualmente, conocer la técnica de la electroconvulsoterapia y sus aplicaciones, y la adecuada utilización de los recursos sociosanitarios de la sanidad pública.
- Conocer a fondo la evolución, seguimiento y pronóstico de las enfermedades mentales en un entorno hospitalario y ambulatorio.
- Estar capacitado para dar respuesta adecuada a los diversos problemas complejos del enfermo psiquiátrico en las diferentes subespecialidades (psicogeriatría,

psiquiatría infantil, neuropsiquiatría, toxicomanías).

- Conocer ampliamente el componente social y comunitario propio de las actuaciones de la salud pública en general y de la psiquiatría en particular.
- Adquirir un nivel de conocimientos técnicos y actualizaciones científicas mediante la participación en sesiones clínicas, bibliográficas, de neuropsiquiatría, y participar en líneas de investigación relevantes para el desarrollo de la especialidad.

2. Duración de la formación y Cronograma.

La duración de la formación en la unidad docente de psiquiatría es de 5 años.

Cronograma:

ESPECIALIDAD PSIQUIATRÍA

| Año residencia | Rotación | Duración en meses | Dispositivo |
|----------------|---|-------------------|--|
| R1 | Neurología | 2 meses | Hospitalización neurología CSPT |
| | Medicina interna | 2 meses | Servicio urgencias CSPT |
| | UCIAs psiquiatría | 1 mes | Unidad UCIAS PSQ |
| | Unidad Agudos Psiquiatría | 4 meses | Unidad de agudos psiquiatría CSPT |
| | Interconsulta Psiquiatría Adultos | 2 meses | Servei d'Urgències CSPT |
| R2 | Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil | 5 meses | CSMIJ CSPT |
| | Centre de Salut Mental Adults | 6 meses | CSMA CSPT |
| R3 | Programa Psicogeriatría | 2 meses | CSMA CSPT |
| | Programa Depresión Resistente | 2 meses | CSMA CSPT |
| | Rehabilitación Psiquiátrica i Psicosocial | 2 meses | Centre de Dia Antaviana CSPT |
| | Programa Primeros Episodios Psicóticos (PEPs) | 2 meses | CSMA CPST |
| | Programa Especializado SEMSDI | 1 mes | CSMA CSPT |
| R4 | Hospitalización domiciliaria | 3 meses | HDOM CSPT |
| | Hospital de día | 3 meses | Hospital de día CSPT |
| | Programa Especializado SEMSDI | 1 mes | CSMA CPST |
| | Rotación externa | 4 meses | Libre elección |
| R5 | Unidad Agudos Psiquiatría | 1 mes | Unidad de agudos psiquiatría CSPT |
| | CASD | 4 meses | CASD CSPT |
| | Psiquiatría de enlace y psicosomática | 4 meses | Unidad de Urgencias psiquiátricas CSPT |

3. Competencias profesionales a adquirir según año de residencia, detallando actividades asistenciales y calendario de rotaciones

3.1. R1

1.- Calendario de rotaciones

| | | | |
|----|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|
| R1 | Neurología | 2 meses | Hospitalización Neurología CSPT |
| | Medicina Interna | 2 meses | Servicio Urgencias CSPT |
| | Urgencias Psiquiatría | 1 mes | Unidad UCIAS PSQ |
| | Unidad Agudos Psiquiatría | 4 meses | Unidad de agudos Psiquiatría CSPT |
| | Interconsulta Psiquiatría Adultos | 2 meses | Servicio de Urgencias CSPT |

2.- Competencias profesionales a adquirir en cada rotación

Neurología

Realizar una correcta historia clínica, familiarizarse con la exploración neurológica, sus exploraciones complementarias y tratamientos propios de la especialidad.

Introducción al manejo de pacientes con patología neuropsiquiátricas desde el punto de vista neurológico.

Medicina interna

Realizar una correcta historia clínica y una orientación diagnóstica inicial.

Conocer el manejo de patologías somáticas en unidades de urgencias y emergencias médicas.

Unidad de hospitalización de agudos + UCIAS psiquiatría

Conocer al enfermo psiquiátrico agudo, empezar a realizar una historia clínica y una exploración psicopatológica adecuadas, empezar a conocer las indicaciones, utilidad y efectos secundarios de los psicotrópicos.

Interconsulta Psiquiatría adultos

Manejo de la enfermedad orgánica en paciente hospitalizado y que presenta comorbilidad psiquiátrica.

Conocimiento de interacciones medicamentosas de varios fármacos y de cuadros psiquiátricos secundarios a enfermedades orgánicas u otros medicamentos (p.ej. corticoides).

3.2. R2

1.- Calendario de rotaciones

| | | | |
|----|--|---------|---|
| R2 | Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil | 5 meses | CSMIJ CSPT |
| | Hospitalización Infanto-juvenil | 6 meses | Planta de hospitalización infanto-juvenil |

2.- Competencias profesionales a adquirir en cada rotación

Centro de salud mental infantojuvenil

Conocer la patología psiquiátrica específica del niño y el adolescente en el ámbito ambulatorio (TDAH, TEA, trastornos de conducta, TCA, depresión del adolescente, etc.).

Desarrollar habilidades diagnósticas y terapéuticas en el enfoque infanto-juvenil, relación con los diversos agentes implicados en el seguimiento de los pacientes (psicología, estimulación precoz, escuelas, residencias de retrasos mentales).

Unidad de hospitalización de agudos infanto-juvenil

Realizar correctamente la entrevista clínica y la exploración psicopatológica en paciente infantil y adolescente.

Orientación diagnóstica apropiada en las patologías más frecuentes en las unidades de hospitalización infanto-juvenil, orientación terapéutica correcta, relación con los padres y tutores.

Trabajo con equipo multidisciplinar.

3.3. R3

1.- Calendario de rotaciones

| | | | |
|----|---|---------|------------------------------|
| R3 | Programa Psicogeriatría | 2 meses | CSMA CSPT |
| | Programa Depresión Resistente | 2 meses | CSMA CSPT |
| | Rehabilitación Psiquiátrica y Psicosocial | 2 meses | Centro de Día Antaviana CSPT |
| | Programa Primeros Episodios Psicóticos (PEPs) | 2 meses | CSMA CPST |
| | Programa Especializado SEMSDI | 1 mes | CSMA CSPT |

2.- Competencias profesionales a adquirir en cada rotación

Centro de salud mental adultos

Manejo ambulatorio del enfermo mental, orientación diagnóstica y terapéutica adecuada, manejo a largo plazo del paciente psiquiátrico, excelencia en pacientes refractarios y con complejidad añadida (comorbilidad, problemas sociales), conocimiento de antipsicóticos intramusculares, clozapina, psicofármacos a general y recursos socio sanitarios (centro de terapia ocupacional, residencias de retrasos mentales adultos).

Psicogeriatría

Estudio del deterioro cognitivo en paciente psiquiátrico. Manejo de las enfermedades psiquiátricas crónicas en la persona mayor. Estudio y tratamiento de las alteraciones conductuales en la persona mayor a nivel ambulatorio y hospitalario.

Programa Depresión resistente

Atender o conocer los síntomas depresivos refractarios a tratamiento farmacológico en paciente ambulatorio y utilización del programa de administración intranasal desketamina y de las terapias de neuromodulación.

Centro de rehabilitación psiquiátrica y psicosocial

Introducción a la evaluación psicométrica en pacientes crónicos. Valoración y manejo del deterioro funcional de los pacientes afectos de patologías deteriorante y con evolución

en la cronicidad.

Conocimiento de las bases del tratamiento psicoterapéutico en técnicas de rehabilitación cognitiva y funcional en el paciente crónico (Trastorno Bipolar, Trastorno Esquizoafectivo, Trastornos psicóticos)

Programa Primeros Episodios Psicóticos (PEPs)

Diagnóstico y tratamiento del paciente joven con un primer episodio psicótico y un estado de alto riesgo.

Iniciarse en el conocimiento de trabajo multidisciplinar en equipo en paciente joven con síntomas psicóticos.

Programa especializado SEMSDI

Estudio diagnóstico y funcional de los trastornos relacionados con el déficit intelectual. Manejo psicofarmacológico de las alteraciones conductuales en paciente con déficit intelectual.

Conocimiento de los recursos específicos de la red de salud mental y centros residenciales.

Introducción al tratamiento psicoterapéutico de estos trastornos.

3.4. R4

1.- Calendario de rotaciones

| | | | |
|----|-------------------------------|---------|----------------------|
| R4 | Hospitalización domiciliaria | 3 meses | HDOM CSPT |
| | Hospital de día | 3 meses | Hospital de día CSPT |
| | Programa Especializado SEMSDI | 1 mes | CSMA CPST |
| | Rotación externa | 4 meses | Libre elección |

2.- Competencias profesionales a adquirir en cada rotación

Hospitalización Domiciliaria

Estudio de los diagnósticos de patologías agudas en el ámbito domiciliario.

Manejo de los protocolos de tratamiento psicofarmacológico del paciente agudo a

domicilio.

Anamnesis y exploración psicopatológica del paciente agudo en su domicilio.

Hospital de día

Seguimiento de pacientes post alta hospitalaria, familiarización con el paciente psicótico subagudo, seguimiento de pacientes con trastorno de conducta alimentaria, seguimiento de pacientes con trastornos de conducta asociados a trastornos de la personalidad (p.ej. trastorno límite de personalidad).

Programa especializado SEMSDI

Estudio diagnóstico y funcional de los trastornos relacionados con el déficit intelectual. Manejo psicofarmacológico de las alteraciones conductuales en paciente con déficit intelectual.

Conocimiento de los recursos específicos de la red de salud mental y centros residenciales.

Introducción al tratamiento psicoterapéutico de estos trastornos.

Rotación externa

Según la elección del residente, el objetivo general es observar el funcionamiento de un equipo especializado en alguna área de interés psiquiátrico, en centros de referencia que han alcanzado la excelencia en estas áreas (p.ej. programa CAMEO de Cambridge para los episodios psicóticos, p.ej. programa de primeros brotes psicóticos dr.McGorry , Melbourne, etc).

3.5.

1.- Calendario de rotaciones

| | | | |
|----|---------------------------------------|---------|--|
| R5 | Unidad Agudos Psiquiatría | 1 mes | Unidad de agudos psiquiatría CSPT |
| | CASD | 4 meses | CASD CSPT |
| | Psiquiatría de enlace y psicósomática | 4 meses | Unidad de Urgencias psiquiátricas CSPT |

Unidad Agudos Psiquiatría

Conocer al enfermo psiquiátrico agudo, empezar a realizar una historia clínica y una exploración psicopatológica adecuadas, empezar a conocer las indicaciones, utilidad y efectos secundarios de los psicotrópicos.

Centro de Atención a las drogodependencias y Unidad de Desintoxicación

Manejo de la adicción a sustancias tóxicas en un contexto hospitalario y ambulatorio, aprendizaje de pautas de desintoxicación y conocimiento de los recursos sociosanitarios asociados al consumo de tóxicos.

Psiquiatría de enlace y psicósomática

Manejo de situaciones de crisis en el paciente agudo y urgente. Manejo del paciente con patología psicósomática e interacción con otras especialidades médicas.

Anamnesis y exploración psicopatológica en el paciente agudo.

Manejo de las alteraciones conductuales secundarias a trastornos psiquiátricos.

Exploración y manejo de las conductas suicidas y para suicidas en urgencias.

4. Guardias de la especialidad

R1

Número al mes: mínimo de 3, máximo de 4 guardias. Media anual como máximo 4 guardias al mes.

Dispositivo durante los primeros meses en Urgencias de Medicina, Urgencias de Psiquiatría.

Posteriormente a Nivel de responsabilidad: supervisión total presencial por parte de un adjunto.

R2

Número al mes: mínimo 3, máximo 4. Media anual como máximo 4 guardias al mes.

Dispositivo Urgencias de Psiquiatría.

Nivel de responsabilidad: Supervisión total presencial por parte del adjunto.

R3

Número por mes: mínimo de 3, máximo de 4. Media anual como máximo 4 guardias al mes.

Dispositivo Urgencias de Psiquiatría.

Nivel de responsabilidad: Supervisión parcial presencial y total en forma de consulta.

R4

Número por mes: mínimo de 3, máximo de 4. Media anual como máximo 4 guardias al mes.

Dispositivo Urgencias de Psiquiatría.

Nivel de responsabilidad: Supervisión en forma de consulta.

R5

Número por mes: mínimo de 3, máximo de 4. Media anual como máximo 4 guardias al mes.

Dispositivo Urgencias de Psiquiatría.

Nivel de responsabilidad: Supervisión en forma de consulta.

Objetivos de aprendizaje en las guardias:

Exploración psicopatológica en patología aguda urgente

Manejo de la entrevista en el paciente agudo y en familiares acompañantes.

Toma de decisiones progresivas adecuadas al año de residencia con respecto a decisiones farmacológicas, destino al alta, tipología de ingreso.

Aprendizaje en el manejo de medidas de control y seguridad del paciente y su entorno en alteraciones conductuales de riesgo.

5. Sesiones clínicas y bibliográficas específicas.

5.1. Programa Transversal de Formación

- **Programa Transversal Común** que se realiza de forma conjunta y transversal para los residentes de la Corporación Sanitaria Parc Taulí.

El Plan de Formación Común (PFC) ha sido diseñado por la Comisión de Docencia para mejorar y complementar las competencias profesionales transversales definidas en los programas de Formación Sanitaria Especializada, que se llevará a cabo durante los dos años de residencia.

Los cursos a realizar serán:

R1:

Corporación Sanitaria Parc Taulí: Estructura y organización

Sistema informático, historia clínica y receta electrónica.

Formación institucional COVID19

Atención inicial al paciente en urgencias: una visión integradora

Prevención de riesgos laborales, manual de autoprotección

Curso de seguridad del paciente
Curso del manejo del dolor agudo intrahospitalario
Curso de comunicación y salud I
Curso resucitación cardiopulmonar básica

R2

Curso de comunicación y salud II
Curso de investigación e innovación para residentes
Curso de resucitación cardiopulmonar avanzada

Ver documento “Plan de Formación Común” en el siguiente enlace:

<http://www.tauli.cat/tauli/docencia/docencia-de-postgrau/ser-resident-al-parc-tauli>.

- **Programa Transversal Troncal**, Programa curso MEF/PEF/Enfermería en Salud Mental que se imparte de forma conjunta y transversal con otros residentes de la Especialidad de Salud Mental (MIR, PIR, EIR) de la comunidad autónoma de septiembre a junio con una frecuencia semanal y obligatoriedad de asistencia al 80% de las clases mínimo. La carga docente es de 108 horas, más de 2 horas de la sesión inaugural y la clausura. El programa se organiza en sesiones de 3 horas de duración por la tarde distribuidas en un período de 9 meses.

5.2. Cuadro de sesiones clínicas y bibliográficas generales de la Unidad.

Sesiones específicas para R1, R2, R3, R4 y R5

Sesiones semanales clínicas y sesiones semanales bibliográficas en las que los residentes entran a formar parte del calendario planificado junto con los adjuntos del servicio.

Hacemos una media de 2 sesiones clínicas y 2 sesiones bibliográficas cada residente por año. Siendo siempre supervisados por un adjunto, teniendo un grado de supervisión decreciente según el año de residencia.

Sesiones multidisciplinarias con Medicina Interna y Neurología, en el programa de Neuropsiquiatría.

6. Oferta de actividades de investigación para la participación por los residentes.

Líneas de investigación de la Unidad:

- Esquizofrenia, Primeros episodios psicóticos. Sd negativo en Esquizofrenia
- Tratamiento antipsicótico y consecuencias en salud física
- Trastorno Bipolar, Asociación de Trastorno Bipolar y enfermedades autoinmunes.
- Terapia Electroconvulsiva de mantenimiento en Trastorno Depresivo Mayor.
- Suicidio
- Prevención del Suicidio
- Nuevas Tecnologías aplicadas a la Salud mental
- Trastornos afectivos y diferencias de género

Becas CIR/CSPT:

Existen varias becas CIR en curso actualmente al servicio. Sobre:
Trastorno Bipolar. Esquizofrenia Suicidio

Becas FIS:

Terapia Electroconvulsiva de mantenimiento en Trastorno Depresivo Mayor.

ICI Financiación Instituto Carlos III:

SchizOMICS.

Servicios de la Oficina de Investigación:

- Asesoramiento metodológico
- Diseño de proyectos
- Estadística
- Información convocatorias
- Información y soporte para la gestión de los principios de legalidad en lo referente a tareas de investigación
- Habilitar y gestionar los circuitos y requerimientos necesarios para realizar investigación de calidad.
- Otros servicios específicos relacionados con la investigación
- Asistencia, como oyente, en las sesiones del CEIC.

7. Participación en cursos y congresos de la especialidad.

Los residentes participan en los siguientes cursos durante la residencia:

R1

- Curso de Formación para Residentes de Salud Mental de la Academia de Ciencias Médicos y de la Salud de Cataluña y Baleares (Instituto de Estudios de la Salud).
- Curso de Actualización en Neuropsiquiatría y neuropsicología.
- Curso de introducción a la Terapia Electroconvulsiva (Hospital de Bellvitge, 10 horas)
- Curso para el uso de la historia clínica electrónica con HCIS/DXC.
- Curso de soporte vital básico y avanzado.

R2

- Sesión clínica de Psiquiatras Clínicos, en la Academia de Ciencias Médicos de Cataluña y Baleares. Sociedad Catalana de Psiquiatría.
- Curso de Actualización en Neuropsiquiatría y neuropsicología.
- Seminario "La psicosis a lo largo de la vida". El Escorial.
- Jornada de Clausura de la Sociedad Catalana de Psiquiatría.
- Congreso Nacional de Psiquiatría

R3

- Curso de psicometría de la Sociedad Catalana de Psiquiatría
- Jornada Clausura de la Sociedad Catalana de Psiquiatría
- Curso de Actualización en Neuropsiquiatría y neuropsicología. Hospital Parc Taulí
- Curso Nacional de Actualización en Psiquiatría.
- Congreso Nacional de Psiquiatría.

R4

- Curso de introducción a la investigación orientado a residentes Hospital Clínic de Barcelona.
- Curso de tratamiento psicológico cognitivo conductual dirigido a psiquiatras. Sociedad Catalana de Psiquiatría y Salud Mental (Barcelona).
- Curso de Actualización en Neuropsiquiatría y neuropsicología.

- Jornada Clausura de la Sociedad Catalana de Psiquiatría.
- Congreso Nacional de Psiquiatría

R5

- Curso de introducción a la investigación orientado a residentes. Hospital Clínico de Barcelona.
- Curso de tratamiento psicológico cognitivo conductual dirigido a psiquiatras. Sociedad Catalana de Psiquiatría y Salud Mental (Barcelona).
- Curso de Actualización en Neuropsiquiatría y neuropsicología.
- Jornada Clausura de la Sociedad Catalana de Psiquiatría.
- Congreso Nacional de Psiquiatría
- Congreso internacional específico según interés del residente

Los cursos obligatorios serán financiados por el hospital.