

## ITINERARIO FORMATIVO UNIDAD DOCENTE: PSIQUIATRÍA

Versión 7

Aprobado por la Comisión de Docencia el 18 de enero de 2022

**Autores: Dra. SARA CRIVILLES MAS y Dr. JUAN DAVID BARBERO VALVERDE**

**JEFE UNIDAD DOCENTE:Dr. DIEGO J. PALAO VIDAL**

**TUTORES: Dra. SARA CRIVILLES MAS**

**Dr. JUAN DAVID BARBERO VALVERDE**

### 1. Objetivos generales y específicos para la formación.

#### Generales

Tener una visión integral de la enfermedad mental, prestando atención al conocimiento del origen, tratamiento y atención de los enfermos mentales, desde el respeto y garantía de los derechos de los pacientes.

#### Específicos

Estar capacitado para realizar una exploración psicopatológica precisa, que permita realizar una orientación diagnóstica adecuada, conociendo las técnicas de entrevista psiquiátrica, la realización de la historia clínica de salud mental y la realización de pruebas diagnósticas complementarias (psicometría, análisis de laboratorio, neuroimagen). Estar capacitado para seleccionar el enfoque psicofarmacológico y psicoterapéutico adecuado, conociendo con un nivel de excelencia las indicaciones precisas de los fármacos psicotropos, sus interacciones farmacológicas, su modo de administración y posología y su monitorización plasmática, si se precisa. Igualmente, conocer la técnica de la Electroconvulsoterapia y sus aplicaciones, y la utilización adecuada de los recursos sociosanitarios de la sanidad pública. Conocer a fondo la evolución, el seguimiento y el pronóstico de las enfermedades mentales en un entorno hospitalario y ambulatorio. Estar capacitado para dar respuesta adecuada a los diversos problemas complejos del enfermo psiquiátrico en sus diferentes subespecialidades (psicogeriatría, psiquiatría infantil, neuropsiquiatría, toxicomanías). Conocer ampliamente el componente social y comunitario propio de las actuaciones de la salud pública en general, y de la psiquiatría en particular. Adquirir un nivel de conocimientos técnicos y actualizaciones científicas mediante la participación en sesiones clínicas, bibliográficas, de

neuropsiquiatria, y participar en líneas de investigación relevantes para el desarrollo de la especialidad.

## 2. Duración de la formación.

La duración de la formación en la unidad docente de psiquiatría es de 4 años.

## 3. Competencias profesionales a adquirir según año de residencia, detallando actividades asistenciales y calendario de rotaciones.

### 3.1. R1

#### 1.- Calendario de rotaciones

Rotación	Dispositivo	Duración
Urgencias Medicina	Servicio de urgencias	2 meses
Neurología	Servicio de Neurologia	2 meses
Urgencias psiquiatria	Centro de Salud Mental	1 mes
Hospitalización Psiquatria de agudos i Subagudos	Centro de Salud Mental Hospitalización	6 meses

#### 2.- Competencias profesionales a adquirir en cada rotación

##### Urgencias de medicina

Realizar una correcta historia clínica y una orientación diagnóstica inicial

##### Neurología

Realizar una correcta historia clínica, familiarizarse con la exploración neurológica, sus exploraciones complementarias y los tratamientos propios de la especialidad.

Urgencias de psiquiatria: Realizar historia clínica de paciente psiquiátrico agudo, iniciarse en la exploración psicopatológica y en la entrevista psiquiátrica.

Unidad de hospitalización de agudos

Conocer al enfermo psiquiátrico agudo, comenzar a realizar una historia clínica y una exploración psicopatológica adecuadas, comenzar a conocer las indicaciones, utilidad y efectos secundarios de los psicotrópicos.

**3.2.R2**

**1.- Calendario de rotaciones**

Rotación	Dispositivo	Duración
Hospitalización Psiquiatria agudos y Subagudos	Centro de Salud Mental. Hospitalización	3 meses
Hospitalización domiciliaria	Centro de Salud Mental. Hospitalización	2 meses
Salud Mental Adultos SEMSDI (Discapacidad Intelectual)	Centro de Salud Mental	1 mes
Salud Mental Adultos Primaria	Centro de Salud Mental	5 meses

**2.- Competencias profesionales a adquirir en cada rotación**

Unidad de hospitalización de agudos

Entrevista clínica y exploración psicopatológica, orientación diagnóstica apropiada, orientación terapéutica correcta, relación con los familiares, trabajo con equipo multidisciplinar.

Centro de salud mental

-Manejo ambulatorio del enfermo mental, orientación diagnóstica y terapéutica adecuada, manejo a largo plazo del paciente psiquiátrico, excelencia en pacientes refractarios y con complejidad añadida (comorbilidad, problemas sociales), conocimiento de antipsicóticos intramusculares, clozapina, psicofármacos en general y recursos sociosanitarios (centro rehabilitador, centro de terapia ocupacional, residencias de retrasos mentales adultos).

- SEMSDI- conocimiento sobre el funcionamiento de residencias de discapacitados y de los tratamientos psicofarmacológicos y terapéuticos más oportunos.

### Unidad de Hospitalización domiciliaria

Entrevista clínica y exploración psicopatológica en paciente agudo en domicilio, manejo farmacológico en domicilio y trato con paciente y familiares como cuidadores de procesos agudos sin recursos externos de contención y control.

## 3.3.R3

### 1.- Calendario de rotaciones

Rotación	Dispositivo	Duración
Salud Mental Adultos	Centro de Salud Mental Adultos	7 meses
Salud Mental Infanto juvenil	Centro de Salud Mental infanto juvenil	4 meses

### 2.- Competencias profesionales a adquirir en cada rotación

#### Centro de salud mental

Manejo ambulatorio del enfermo mental, orientación diagnóstica y terapéutica adecuada, manejo a largo plazo del paciente psiquiátrico, excelencia en pacientes refractarios y con complejidad añadida (comorbilidad, problemas sociales), conocimiento de antipsicóticos intramusculares , clozapina, psicofármacos en general y recursos sociosanitarios (centro rehabilitador, centro de terapia ocupacional, residencias de retrasos mentales adultos).

#### Psiquiatría infantojuvenil

Conocimiento de la patología psiquiátrica específica del niño y el adolescente (TDAH, trastornos de conducta, TCA, psicosis de inicio infancia, depresión del adolescente, etc), desarrollo de habilidades diagnósticas y terapéuticas en el enfoque infanto juvenil, relación con los diversos agentes implicados en el seguimiento de los pacientes (psicología, estimulación precoz, escuelas, residencias de retrasos mentales).

**3.4.R4**
**1.- Calendario de rotaciones**

Rotación	Dispositivo	Duración
Salut Mental Infanto juvenil	Centro de Salud Mental Infanto Juvenil	1 mes
Rotación externa	Libre elección	3 meses
Hospitalización Psiquiatria Agudos y IC	Centro de Salud Mental. Hospitalización	3 meses
Atención y Seguimiento a la Drogodependencia y Hospitalitzación Desintoxicación	Centro de Salud Mental. Drogodependencia	3 meses

**2.- Competencias profesionales a adquirir en cada rotación**
Psiquiatría infantojuvenil

Conocimiento de la patología psiquiátrica específica del niño y el adolescente (TDAH, trastornos de conducta, TCA, psicosis de inicio infancia, depresión del adolescente, etc), desarrollo de habilidades diagnósticas y terapéuticas en el enfoque infanto juvenil, relación con los diversos agentes implicados en el seguimiento de los pacientes (psicología, estimulación precoz, escuelas, residencias de retrasos mentales).

Rotación externa

Según la elección del residente, en general el objetivo es observar el funcionamiento de un equipo especializado en alguna área de interés psiquiátrico, en centros de referencia que han alcanzado la excelencia en dichas áreas (p.ej. programa CAMEO de Cambridge para los episodios psicóticos, p.ej. programa de primeros brotes psicóticos dr.McGorry, Melbourne, etc).

Interconsulta hospitalaria

Habilidad suficiente par diagnóstico , tratamiento y seguimiento del paciente con enfermedad orgánica hospitalizado y que presenta comorbilidad psiquiátrica. Conocimiento de interacciones medicamentosas de diversos fármacos y de cuadros psiquiátricos secundarios a enfermedades orgánicas o otros medicamentos (p.ej.corticoides).

### Desintoxicación

Manejo de la adicción a sustancias tóxicas en un contexto hospitalario y ambulatorio, aprendizaje de pautas de desintoxicación y conocimiento de los recursos sociosanitarios asociados al consumo de tóxicos.

## 4. Guardias de la especialidad

### R1

Número al mes mínimo de 3, máximo de 5 guardias

Dispositivo durante los primeros meses en Urgencias de Medicina, posteriormente en urgencias de psiquiatría.

### R2

Número al mes; mínimo de 3, máximo de 5 guardias

Dispositivo Urgencias de Psiquiatría

### R3

Número por mes; de 3, máximo de 5 guardias

Dispositivo; Urgencias de Psiquiatría

### R4

Número por mes; de 3, máximo de 5 guardias

Dispositivo: Urgencias de Psiquiatría

## 5. Sesiones clínicas y bibliográficas específicas.

Cuadro de sesiones clínicas y bibliográficas generales de la Unidad.

### Sesiones específicas para el R1, R2, R3 y R4

Sesiones semanales clínicas y sesiones semanales bibliográficas en las que los residentes entran a formar parte del calendario planificado junto con los adjuntos del servicio. Haciendo una media de 2 sesiones clínicas y 2 sesiones bibliográficas cada residente por año. Siendo siempre supervisados por un adjunto, teniendo un grado de supervisión decreciente según el año de residencia.

Sesiones multidisciplinares con Medicina Interna y Neurología, en el programa de Neuropsiquiatría.

## 6. Oferta de actividades de investigación para su participación por los residentes.

### Líneas de investigación de la Unidad:

- Esquizofrenia, Primeros episodios psicóticos. Sd negativo en Esquizofrenia
- Trastorno Bipolar, Asociación de Trastorno Bipolar y enfermedades autoinmunes.
- Terapia Electroconvulsiva de mantenimiento en Trastorno Depresivo Mayor.
- Prevención del Suicidio.
- Trastornos afectivos y diferencias de género

### Becas CIR/CSPT:

Existen varias becas CIR en curso actualmente en el servicio.

Sobre:

Trastorno Bipolar.

Esquizofrenia

Suicidio

Becas FIS: Terapia Electroconvulsiva de mantenimiento en Trastorno Depresivo Mayor.

### Servicios de la Oficina de Investigación:

- Asesoramiento metodológico
- Diseño de proyectos
- Estadística
- Información convocatorias
- Información y soporte para la gestión de los principios de legalidad en todo lo referente a tareas de investigación
- Habilitar y gestionar los circuitos y requerimientos necesarios para hacer investigación de calidad.
- Otros servicios específicos relacionados con la investigación
- Asistencia, como oyente, a las sesiones del CEIC.

## 7. Participación en cursos y congresos de la especialidad.

Los residentes participan obligatoriamente en los siguientes cursos a lo largo de su residencia hospitalaria:

### R1

- Curso de Formación para Residentes de Salud Mental de la Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears (Institut d'estudis de la salut).
- Curso de Actualización en Neuropsiquiatría y neuropsicología. Hospital Parc Taulí de Sabadell.
- Curso de introducción a la Terapia Electroconvulsiva (hospital de Bellvitge) (10 horas)
- Curso para el uso del a historia clínica electrónica con HCIS/DXC.
- Curso de soporte vital básico y avanzado

### R2

- Sesión clínica de Psiquiatras Clínicos, en la Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears. Societat Catalana de Psiquiatria.
- Curso de Actualización en Neuropsiquiatría y neuropsicología. Hospital Parc Taulí de Sabadell.
- Seminario "La psicosis a lo largo de la vida". El Escorial. Janssen.
- Jornada de cloenda de la Societat Catalana de Psiquiatria.
- Congreso Nacional de Psiquiatría

### R3

- Curso de psicometria de la Societat Catalana de Psiquiatria
- Jornada Cloenda de la Societat Catalana de Psiquiatria
- Curso de Actualización en Neuropsiquiatría y neuropsicología. Hospital Parc Taulí de Sabadell.
- Curso Nacional de Actualización en Psiquiatría. Vitoria.
- Congreso Nacional de Psiquiatria.

### R4

- Curso de introducción a la investigación orientado a residentes. Hospital Clínic de Barcelona.



- Curso de tratamiento psicológico cognitivo conductual dirigido a psiquiatras. Societat catalana de psiquiatria i salut mental (Barcelona).
- Curso de Actualización en Neuropsiquiatría y neuropsicología. Hospital Parc Taulí de Sabadell.
- Jornada Cloenda de la Societat Catalana de Psiquiatria.
- Congreso Nacional de Psiquiatria