

## ITINERARIO FORMATIVO UNIDAD DOCENTE: REUMATOLOGÍA

Versión 9

Aprobado por la Comisión de Docencia el 9 de juliol del 2024

Autor: DR. ENRIQUE CASADO BURGOS

JEFE UNIDAD DOCENTE: DR. JORDI GRATACÓS MASMITJÀ

TUTOR: DR. ENRIQUE CASADO BURGOS

### 1. Objetivos generales y específicos para la formación.

El programa docente de la unidad permite adquirir los conocimientos que se detallan en el programa formativo oficial de Reumatología, estos conocimientos incluyen competencias asistenciales, de docencia, investigación y de gestión y coordinación.

#### Generales:

Adquirir los conocimientos, habilidades en el juicio clínico y las habilidades técnicas transversales y las propias de la especialidad, tal como se han definido en la normativa que desarrolla los contenidos curriculares de la especialidad.

Al final de su formación el residente de la especialidad de Reumatología ha de estar capacitado para diagnosticar y tratar la patología compleja y urgente de la especialidad con criterios de rapidez, seguridad y eficiencia.

#### Específicos:

Las competencias asistenciales específicas como son el conocimiento de las distintas enfermedades reumáticas, en los aspectos de clasificación, epidemiología, clínica, prevención, diagnóstico, tratamiento e impacto de las mismas; la educación de los pacientes y la interpretación y/o realización de los exámenes y técnicas complementarias en reumatología, pueden adquirirse en los distintos dispositivos asistenciales en los que trabaja el Servicio de Reumatología, que abarcan desde la atención primaria a la hospitalización, pasando por las urgencias de la especialidad, la consulta externa hospitalaria, la actividad en gabinete técnico y en hospital de día.

Las competencias en docencia e investigación pueden ser adquiridas en el propio Servicio de Reumatología. La actividad científica del equipo (publicaciones) se complementa con la formación en conocimientos de estadística, epidemiología, búsqueda bibliográfica, revisión de casos clínicos, revisión de la evidencia en medicina, elaboración y realización de una sesión clínica, metodología para el diseño de un trabajo de investigación y elaboración de una publicación científica.

Las competencias en gestión y coordinación. Durante su periodo formativo el residente participará en las actividades de coordinación que se desarrollen en el servicio.

## 2. Duración de la formación.

La duración de la formación en la unidad docente de reumatología es de 4 años.

## 3. Competencias profesionales a adquirir según año de residencia, detallando actividades asistenciales y calendario de rotaciones.

### 3.1. R1

#### 1.- Calendario de rotaciones

Rotación	Dispositivo	Duración
Reumatología	Servicio de Reumatología	1 mes
Medicina Interna	Servicio de Medicina Interna	3 meses
Dermatología	Servicio de Dermatología	2 meses
Neurología	Servicio de Neurología	1 mes
Atención Primaria	Atención primaria. Metropolitana Nord - ICS	1 mes
Urgencias	Servicio de Urgencias	1 mes
Enfermedades Infecciosas	Servicio de Enfermedades Infecciosas	1 mes
Neumología	Servicio de Neumología	1 mes

## 2.- Competencias profesionales a adquirir en cada rotación

### Servicio de Reumatología

Adquirir los primeros conocimientos y habilidades técnicas en patología reumatológica en consultas externas.

### Servicio de Medicina Interna

Adquirir conocimientos y habilidades técnicas en patología médica general y utilización racional de recursos hospitalarios.

### Servicio de Dermatología

Adquirir conocimientos y habilidades técnicas en patología cutánea general y específicamente en las lesiones cutáneas de enfermedades reumáticas y autoinmunes.

### Atención primaria

Adquirir conocimientos y habilidades técnicas en patología médica general y utilización racional de recursos en atención primaria.

### Servicio de Urgencias

Adquirir conocimientos y habilidades técnicas en patología médica urgente y utilización racional de recursos en Urgencias hospitalarias.

### Servicio de Neurología

Adquirir conocimientos y habilidades técnicas en patología neurológica central y periférica y específicamente en las manifestaciones neurológicas de enfermedades reumáticas y autoinmunes.

### Servicio de Enfermedades Infecciosas

Adquirir conocimientos y habilidades técnicas en patología infecciosa general y específicamente en las infecciones del aparato locomotor.

#### Servicio de Neumología

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber manejar la patología pulmonar y específicamente en las manifestaciones pulmonares de enfermedades reumáticas y autoinmunes.

### 3.2. R2

#### 1.- Calendario de rotaciones

Rotación	Dispositivo	Duración
Nefrología	Servicio de Nefrología	1 mes
Radiodiagnóstico	Servicio de Radiodiagnóstico	2 meses
Urgencias	Sevicio de Urgencias	2 meses
Clínica del Dolor	Servicio de Anestesiología	1 mes
Reumatología - CCEE	Servicio de Reumatología	1 mes
Reumatología - Hospitalización	Servicio de Reumatología	4 meses

#### 2.- Competencias profesionales a adquirir en cada rotación

##### Servicio de Nefrología

Adquirir conocimientos en patología renal, especialmente en nefropatías autoinmunes. Aprender a realizar una historia clínica, identificando el motivo de consulta y los antecedentes patológicos de interés en un paciente con patología renal. Saber realizar un curso clínico. Conocer el sistema de hemodiálisis y diálisis peritoneal. Asistir a todas las sesiones del servicio.

##### Servicio de Radiología / Diagnóstico por la imagen

Adquirir conocimientos y habilidades técnicas en radiología ósea (radiología simple, Resonancia Magnética y Tomografía computarizada).

### Servicio de Urgencias

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber manejar de patología médica urgente y la utilización racional de recursos en Urgencias hospitalarias.

### Clínica del dolor

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber manejar los analgésicos opioides y las técnicas invasivas para el control del dolor.

### Consultas externas de Reumatología

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber gestionar la patología reumática de alta complejidad, y utilización racional de recursos en consulta ambulatoria de reumatología.

### Planta de Hospitalización de Reumatología

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber manejar la patología reumática y autoinmune grave o potencialmente grave. Adquirir autonomía progresiva en la resolución de interconsultas de otras especialidades.

## 3.3. R3

### 1.- Calendario de rotaciones

Rotación	Dispositivo	Duración
Reumatología- Hospitalización	Servicio de Reumatología	6 meses
Reumatología-CCEE	Servicio de Reumatología	4 meses
Reumatología-Gabinete técnico	Servicio de Reumatología	1 mes

### 2.- Competencias profesionales a adquirir en cada rotación

#### Planta de Hospitalización de Reumatología

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber manejar la patología reumática y autoinmune grave o potencialmente grave. Adquirir autonomía progresiva en la resolución de interconsultas de otras especialidades.

#### Consultas externas de Reumatología

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber gestionar la patología reumática de alta complejidad, y utilización racional de recursos en consulta ambulatoria de reumatología.

#### Gabinete técnico de Reumatología

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber manejar la ecografía en el diagnóstico de la patología del aparato locomotor y en el tratamiento mediante la técnica de la punción guiada. Conocimientos en capilaroscopia (adquisición e interpretación de la imagen). Conocimientos en microscopio de luz polarizada. Aprender la técnica de biopsia de gras subcutánea i de la glándula salivar.

### 3.4. R4

#### 1.- Calendario de rotaciones

Rotación	Dispositivo	Duración
Reumatología-CCEE	Servicio de Reumatología	6 meses
Reumatología-Gabinete técnico	Servicio de Reumatología	3 meses
Reumatología - Primària CAP II	Servicio de Reumatología	2 meses
<i>Rotación opcional</i>		<i>1-3 meses*</i>

\*La duración de esta rotación es variable (habitualmente entre 1 y 3 meses). El tiempo seleccionado se quitaría de forma proporcional de la rotación por Consulta ambulatoria de Reumatología en el CAP-II y por Consultas externas de Reumatología.

#### 2.- Competencias profesionales a adquirir en cada rotación

#### Consulta externa de Reumatología en hospital

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber manejar la patología reumática grave no urgente

#### Gabinete técnico de Reumatología

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber manejar la ecografía del aparato locomotor y aprendizaje de la técnica de la punción guiada. Conocimientos en capilaroscopia (adquisición e interpretación de la imagen). Conocimientos en microscopio de luz polarizada. Aprender la técnica de biopsia de grasa subcutánea, glándula salivar, sinovial y muscular.

#### Consulta ambulatoria de Reumatología en el CAP-II

Adquirir conocimientos, habilidades técnicas y saber gestionar la patología reumática más general, identificando los casos de más alta complejidad para derivarlos a un seguimiento en consultas hospitalarias y dando resolución a los menos complejos, aprendiendo a hacer un uso racional de los recursos en consulta ambulatoria de reumatología de baja complejidad.

#### Rotación opcional

En este cuarto año de residencia se proporciona la posibilidad de una rotación opcional (inmunología, reumatología pediátrica, etc....), ya sea en el mismo hospital o en un servicio externo. El objetivo de esta rotación sería profundizar en el conocimiento de alguna área específica de la especialidad

## **4. Guardias**

### **R1**

Número al mes: 4

Dispositivo: Urgencias Medicina Nivel I y II

### **R2**

Número al mes: 4-6

Dispositivo Urgencias Medicina Nivel I y II

### R3

Número por mes: 4-6

Dispositivo Urgencias Medicina Nivel I y II

### R4

Número por mes: 4-6

Dispositivo Urgencias Medicina Nivel I y II

## 5. Sesiones clínicas y bibliográficas específicas.

Cuadro de sesiones clínicas y bibliográficas generales de la Unidad

### Sesiones específicas para el R1

Sesión semanal de revisión de pacientes ingresados

Sesión semanal de terapias biológicas

Sesión semanal bibliográfica

Sesión mensual de radiología

Sesión mensual de tema de revisión

### Sesiones específicas para el R2

Sesión semanal de revisión de pacientes ingresados

Sesión semanal de terapias biológicas

Sesión semanal bibliográfica

Sesión mensual de radiología

Sesión mensual de tema de revisión

### Sesiones específicas para el R3

Sesión semanal de revisión de pacientes ingresados

Sesión semanal de terapias biológicas

Sesión semanal bibliográfica

Sesión mensual de radiología

Sesión mensual de tema de revisión

Presentación de un caso en las sesiones ordinarias del hospital (Curso formativo de residentes) o en otra reunión formal de residentes.

#### **Sesiones específicas para el R4**

Sesión semanal de revisión de pacientes ingresados

Sesión semanal de terapias biológicas

Sesión semanal bibliográfica

Sesión mensual de radiología

Sesión mensual de tema de revisión

Presentación de un caso en las sesiones ordinarias del hospital (Curso formativo de residentes) o en otra reunión formal de residentes.

## **6. Objetivos de investigación**

### **Residentes de primer año**

-Presentar un tema de revisión o bibliográfica en al menos una de las rotaciones por otras especialidades.

### **Residentes de segundo año**

-Presentar al menos 2 temas de revisión o bibliográficas en el servicio de Reumatología.

-Presentar al menos un abstract a un congreso de ámbito nacional

### **Residentes de tercer año**

-Presentar al menos 3 temas de revisión o bibliográficas en el servicio de Reumatología.

-Realizar una presentación en las sesiones del Hospital dentro del curso de Actualización de Medicina Interna

-Presentar al menos un abstract a un congreso de ámbito nacional y en uno de ámbito internacional

-Asistir a un congreso de ámbito nacional o internacional

-Colaborar en un manuscrito para su publicación en una revista científica

### **Residentes de cuarto año**

- Presentar al menos 3 temas o bibliográficas en el servicio de Reumatología.
- Presentar al menos un abstract a un congreso de ámbito nacional y en uno de ámbito internacional
- Asistir a un congreso de ámbito nacional o internacional
- Presentar una comunicación en una de las reuniones de la Sociedad Catalana de Reumatología
- Escribir un manuscrito para su publicación en una revista científica
- Redactar un borrador del proyecto de tesis doctoral

## **7. Objetivos de docencia**

### **Residentes de primer año**

- Asistir a las sesiones específicas de los servicios y dispositivos de cada rotación
- Presentar un tema de revisión o bibliográfica en al menos una de las rotaciones por otras especialidades.

### **Residentes de segundo año**

- Asistir a las sesiones específicas de los servicios y dispositivos de cada rotación
- Presentar al menos 2 temas de revisión o bibliográficas en el servicio de Reumatología.
- Asistir al menos al 40% de las sesiones de la Sociedad Catalana de Reumatología

### **Residentes de tercer año**

- Asistir al menos al 80% de las sesiones bibliográficas y científicas del servicio de Reumatología
- Presentar al menos 3 temas de revisión o bibliográficas en el servicio de Reumatología.
- Realizar una presentación en las sesiones del Hospital dentro del curso de Actualización de Medicina
- Asistir al menos al 40% de las sesiones de la Sociedad Catalana de Reumatología
- Asistir a un congreso de ámbito nacional o internacional

### **Residentes de cuarto año**

- Asistir al menos al 80% de las sesiones bibliográficas y científicas del servicio de Reumatología
- Presentar al menos 3 temas de revisión o bibliográficas en el servicio de Reumatología.
- Asistir al menos al 40% de las sesiones de la Sociedad Catalana de Reumatología

- Presentar una comunicació en una de las reuniones de la Sociedad Catalana de Reumatología o Jornada de ámbito local o regional
- Asistir a un congreso de ámbito nacional o internacional

## 8. Oferta de actividades de investigación para su participación para los residentes.

### Líneas de investigación de la Unidad:

- Inflamación:
  - Artritis
  - Espondiloartritis
  - Cartílago
- Osteoporosis i metabolismo óseo
- Múltiples ensayos clínicos en artrosis, artritis reumatoide, espondiloartritis, artritis psoriásica, conectivopatías y osteoporosis

### Becas Taulí:

De carácter anual y convocatoria abierta a todos los profesionales de la Corporació

### Servicios de la Oficina de Investigación:

- Asesoramiento metodológico
- Diseño de proyectos
- Estadística
- Información convocatorias
- Información y soporte para la gestión de los principios de legalidad en todo lo referente a tareas de investigación
- Habilitar y gestionar los circuitos y requerimientos necesarios para hacer investigación de calidad.
- Otros servicios específicos relacionados con la investigación
- Asistencia, como oyente, a les sesiones del CEIm