

QU'EST-CE QU'UNE MAMMOGRAPHIE ?

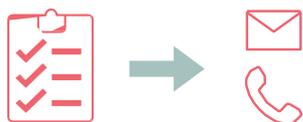
La mammographie est le test le plus efficace pour détecter le cancer du sein à un stade précoce.

La mammographie est une radiographie des seins. Deux radiographies par sein sont réalisées : une de face et une en oblique.

Pour obtenir une image nette, le sein doit être comprimé lors de la mammographie. Certaines femmes peuvent ressentir des douleurs, mais celles-ci disparaissent rapidement.

Le test dure entre 5 et 10 minutes. 

Lorsque la mammographie est réalisée, les résultats sont communiqués par courrier ou par téléphone dans les semaines qui suivent.



Pour certaines femmes (60 sur 1.000 femmes ayant subi une mammographie) les résultats peuvent ne pas être clairs. Des tests supplémentaires sont alors nécessaires pour confirmer ou exclure la possibilité d'un cancer.

Dans l'immense majorité des cas, ce dépistage exclut la présence du cancer. Seulement 5 de ces 60 femmes ont été diagnostiquées avec un cancer.

Une mammographie n'évite pas le cancer du sein.

QUELS SONT LES BÉNÉFICES DE LA DÉTECTION PRÉCOCE ?

 **Réduit le risque de mourir du cancer du sein.**

Pour 1.000 femmes qui passent une mammographie tous les deux ans entre leurs 50 et 69 ans, 5 décès par cancer du sein sont évités.

 **Permet des traitements moins agressifs et avec moins d'effets secondaires en cas de détection un cancer à un stade précoce.**

QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES DE LA DÉTECTION PRÉCOCE ?

 **Certains cancers peuvent être détectés alors qu'ils n'auraient jamais menacé la vie d'une femme.**

Quelques cancers se développent si lentement qu'ils n'auraient jamais été dangereux pour une femme.

Mais comme nous ne savons pas quels sont les cancers qui évolueront et ceux qui n'évolueront pas, tous doivent être traités. Cela peut conduire à des traitements non nécessaires, avec les effets secondaires qui en découlent. C'est ce qu'on appelle le *surdiagnostic* et le *surtraitement*.

Pour 1.000 femmes qui passent une mammographie tous les deux ans entre leurs 50 et 69 ans, entre 5 et 10 femmes peuvent être diagnostiquées avec un type de cancer du sein ou des lésions précancéreuses qui n'auraient jamais mis leur vie en danger.

 **Dans certains cas les résultats de la mammographie peuvent ne pas être clairs et des analyses complémentaires peuvent s'avérer nécessaires.**

Dans la majorité des cas, la présence d'un cancer sera exclue. Ces « fausses alertes » peuvent préoccuper la femme.

 **Il est possible que le cancer puisse passer inaperçu et donc ne pas être détecté.**

Par conséquent, si une femme remarque des changements dans ses seins, il est important de toujours consulter son médecin.

LA DÉTECTION PRÉCOCE DU CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent parmi les femmes en Catalogne.

Environ 3.400 cas sont diagnostiqués chaque année parmi les femmes ayant 50 ans et plus. La plupart d'entre elles survivent, mais chaque année 850 femmes meurent à cause de cette tumeur.

La détection précoce – également appelée dépistage – avec une mammographie permet de détecter le cancer du sein à un stade très précoce, lorsqu'il n'est pas encore visible ou gênant, quand les chances de guérison sont les plus élevées.

 **Le Département de Santé encourage les femmes âgées de 50 à 69 ans à subir une mammographie gratuite tous les deux ans.**

Dans la plupart des cas, la détection précoce est avantageuse, mais comme les effets indésirables sont possibles, la décision finale appartient à chaque femme. Dans ce processus de décision, vous pouvez également compter sur l'avis et les conseils des professionnels de la santé.

L'information de cette brochure a comme objectif d'aider les femmes à décider de leur participation au programma de détection précoce du cancer du sein du Département de Santé.

 Programme de détection précoce du cancer du sein.

Le Ministère de Santé évalue chaque année les résultats du programme et en assure le suivi afin d'en améliorer la qualité et de veiller à ce que les avantages du dépistage dépassent les effets non désirés.

Vous pouvez trouver une version de cette brochure en espagnol dans le lien suivant:

www.tauli.cat/tauli/cdcdm

Vous pouvez trouver plus d'informations sur la détection précoce du cancer du sein et sur le Programme :

061
CatSalut
Respon



 Programme de détection précoce du cancer du sein

**Le cancer
du sein**

Détection
précoce par
mammographie

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut