

Información sobre la cirugía de prótesis de rodilla

- Intervención y rápida recuperación -



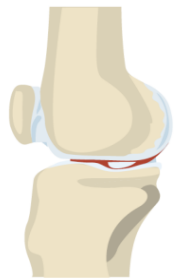
**Grupo de trabajo de la trayectoria clínica
fast-track de rodilla**



Cirugía de prótesis de rodilla

La intervención consiste en sustituir la superficie del extremo del fémur (el hueso del muslo) y de la tibia (el hueso de la espinilla) y, en caso necesario, la superficie inferior de la rótula (hueso de la rodilla), por componentes artificiales denominados prótesis. Dicha cirugía suele durar entre una y dos horas. En la mayoría de los casos, la intervención se realiza en tres pasos:

- 1) Incisión para exponer las articulaciones de la rodilla.
- 2) Extirpación del cartílago y hueso dañado de la rodilla.
- 3) Fijación de la prótesis al fémur y a la tibia.



Rodilla dañada con cartílago destrozado



Prótesis de rodilla



Aunque poco frecuentes, la cirugía de prótesis de rodilla puede suponer algunos riesgos para el paciente. Estos riesgos se detallan en el consentimiento informado que deberá firmar antes de la intervención. Si tiene cualquier pregunta al respecto, consúltela con el equipo asistencial.

Una vía rápida para su recuperación

Los programas de recuperación temprana para cirugía de prótesis de rodilla se comenzaron a aplicar hace más de diez años, y actualmente su éxito está avalado por numerosos estudios científicos.

Los programas de recuperación temprana están orientados a maximizar el cuidado del paciente (antes, durante y después de la hospitalización), con el objetivo de reducir la morbilidad, el tiempo de hospitalización y la convalecencia prolongada del paciente.

Nuestro **Programa de Recuperación Temprana** puede ayudarle a estar en buenas condiciones para recibir el alta médica pocos días después de la cirugía.

Su colaboración es esencial para su rápida recuperación

Es necesario que:

- Busque apoyo familiar o externo para su estancia en el hospital y para los primeros días de su recuperación tras el alta hospitalaria.
- Siga las instrucciones que el equipo médico le facilitará antes de la operación, durante su estancia hospitalaria y para el posterior período de convalecencia en su domicilio.
- Cuide su estado de salud y manténgase activo para estar en las mejores condiciones de recuperación tras su cirugía.