

Alimentación

Durante el tratamiento anticoagulante se puede comer de todo, a excepción de alimentos prohibidos por otros medicos

Se recomienda realizar una dieta equilibrada sin grandes cambios

Evitar preparados de herboristería y/o parafarmacia sin prescripción médica

Las bebidas alcohólicas dificultan el control del tratamiento anticoagulante: evite su consumo



Interacciones con otros medicamentos

- Algunos medicamentos pueden tener interacción con el tratamiento anticoagulante con AVK

- Si algún médico le ha de recetar un nuevo medicamento, recuérdelo que está tomando anticoagulantes orales
- Se aconseja que comunique al médico o a la enfermera cualquier medicación nueva que haya tomado en el período comprendido entre dos controles



Unitat de Tractament Anticoagulant
Servei de Laboratoris Clínics
Edifici UDIAT. Planta baixa



Horario de control del tratamiento:
Lunes, martes y jueves a las 14:30 y a las 15:30 horas



Teléfono de contacto:
93.745.84.46
Lunes a Viernes laborables de 10:00 a 11:00 horas

TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE ORAL CON FÁRMACOS ANTIVITAMINA K

Información para el paciente

¿Qué son los anticoagulantes orales antivitamina K (AVK)?

Los anticoagulantes orales AVK (Sintrom / Aldocumar) son fármacos que se utilizan para evitar la formación de coágulos de sangre que pueden provocar una trombosis o una embolia.

Los fármacos AVK alargan el tiempo en que la sangre tarda en coagularse, reduciendo así el riesgo que se formen coágulos.

Este tratamiento requiere una monitorización periódica de su efecto mediante una prueba que es el INR. Para saber el INR hacemos una punción en el dedo.

Cuando se inicia el tratamiento los controles son más frecuentes y a medida que los niveles del efecto anticoagulante se van estabilizando, los controles se podrán realizar aproximadamente una vez al mes. Pero este proceso es diferente para cada paciente.

Cuando están indicados los anticoagulantes AVK?

- En personas que hayan padecido una trombosis o embolia (ej: trombosis venosas, ictus de causa embolígena) para evitar que se repitan
- Pacientes que no han padecido ninguna trombosis pero que se encuentran en situaciones clínicas que aumentan el riesgo de tenerla y se tienen que prevenir (ej: fibrilación auricular, válvulas cardíacas)

Recomendaciones generales



Es importante tomar cada día la dosis de Sintrom o Aldocumar que se especifica en el calendario



Es necesario tomar el tratamiento siempre sobre la misma hora, siempre por la noche y preferiblemente 1 hora antes de cenar



Si un día se olvida de tomar la dosis a la hora habitual la puede tomar más tarde siempre que sea dentro del mismo día. Si se acuerda al día siguiente, ya no puede recuperar la dosis



Si ha habido cualquier incidencia con el tratamiento lo tiene que comunicar el día que venga a realizar el control

IMPORTANTE



Ante intervenciones quirúrgicas o pruebas invasivas (biopsias, endoscopias):

- Explique al médico que indica la prueba o intervención de que está tomando anticoagulantes
- Lo ha de comunicar al centro donde realiza los controles y le darán las recomendaciones a seguir antes de la intervención
- Recuerde que también debe avisar si tiene que ir al dentista
- Inyecciones: se pueden poner inyecciones subcutáneas (vacunas, insulina...) pero debe evitar las inyecciones intramusculares ya que podrían provocar hematomas importantes
- En caso de embarazo, comuníquelo inmediatamente a su personal médico

Complicaciones

El efecto adverso de los tratamientos anticoagulantes son las hemorragias

Las más frecuentes son leves: pequeños sangrados por las encías o por la nariz, menstruación abundante, hematomas, sangrado excesivo en caso de pequeños cortes o heridas

Las hemorragias graves son poco frecuentes: hemorragias importantes, hematomas de gran tamaño, heces negras, dolor de cabeza intenso de aparición brusca con alteración del lenguaje, de la visión o de la fuerza

Si sufre alguna hemorragia leve comuníquelo en el próximo control

EN EL CASO DE HEMORRAGIA GRAVE ACUDA A UN CENTRO SANITARIO DE FORMA URGENTE